

**PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DALAM PEMANFAATAN
TANAMAN OBAT KELUARGA (TOGA) DI MASA PANDEMI COVID-
19 SEBAGAI PENINGKATAN IMUNITAS**

¹HERMA SETIASIH, ²MUHAMMAD LUKMAN AL BAIHAQI.

Fakultas Hukum

Universitas Bhayangkara Surabaya

Jl. Ahmad Yani No.14, Ketintang, Kec. Gayungan, Kota Surabaya, Jawa Timur 60231

e-mail : ¹herma@gmail.com, ²

ABSTRAK

Pelaksanaan kegiatan Kuliah Kerja Nyata ini, kelompok 053 memilih lokasi di Kelurahan Kalirungkut Surabaya karena dirasa lokasi tersebut memungkinkan untuk dilaksanakan program kerja sesuai permasalahan yang sedang ramai saat ini yaitu Pandemi Covid-19. Dengan adanya pelaksanaan kuliah kerja nyata dengan program kerja yang bertemakan " Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (TOGA) Di Masa Pandemi COVID 19 Sebagai Peningkat Imunitas " diharapkan mampu memberikan kesadaran kepada masyarakat akan pentingnya menerapkan protokol kesehatan dan cara hidup sehat. Pada program KKN ini dilakukan penanaman dan penyuluhan edukasi tentang tanaman TOGA, senam pagi bersama, pelaksanaan kerja bakti, merangkai pipa hidroponik yang kemudian diserahkan kepada masyarakat Kelurahan Kalirungkut RT 1-4 RW 11, Kecamatan Rungkut, Kota Surabaya.

Kata Kunci : *Pengabdian pada masyarakat; KKN; Covid-19; Tanaman TOGA; Pipa Hidroponik.*

ABSTRACT

Implementation of Real Work Lecture activities, group 053 chose a location in Kalirungkut Surabaya Village because it was felt that the location allowed for a work program to be carried out according to the current busy problem, the Covid-19 pandemic. With the implementation of real work lectures with a work program with the theme "Community Empowerment in the Utilization of Family Medicinal Plants (TOGA) During the COVID-19 Pandemic As Immunity Enhancers" it is hoped that it will be able to provide awareness to the public about the importance of implementing health protocols and a healthy way of life. In this KKN program, planting and educational counseling about TOGA plants were carried out, morning exercises together, implementation of community service, assembling hydroponic pipes which were then handed over to the community of Kalirungkut Village RT 1-4 RW 11, Rungkut District, Surabaya City.

Key words : *Community service; KKN; Covid19; TOGA Plants; Hydroponic Pipes*

1. PENDAHULUAN

Pada dasarnya KKN merupakan bentuk pengabdian nyata seorang mahasiswa kepada masyarakat yang sebenar-benarnya. Beberapa aspek yang diperhatikan dalam pelaksanaan KKN adalah, Pertama keterpaduan pelaksanaan Tri Darma Perguruan Tinggi yang berupa pengajaran, penelitian, dan pengabdian pada masyarakat. Kedua adalah pendekatan interdisipliner dan komprehensif yang artinya KKN bertolak dari permasalahan nyata masyarakat yang didekati menggunakan segala ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni yang sudah, sedang, dan atau akan dipelajari. Ketiga adalah lintas sektoral. Keempat dimensi, luas, dan pragmatis. Kelima adalah keterlibatan masyarakat secara aktif. Yang Keenam adalah keberlanjutan dan pengembangan. Ketujuh adalah bertumpu pada sumber daya lokal. Pada saat ini Indonesia sedang diserang wabah penyakit Covid-19 yang menyebar diberbagai lapisan masyarakat.

Dampak Covid-19 secara merata mempengaruhi sendi-sendi kehidupan masyarakat baik dibidang kesehatan, pendidikan, ekonomi, integrasi sosial, maupun sektor industri. Meski berbagai kebijakan telah diberlakukan oleh Pemerintah, namun masyarakat masih menghadapi berbagai macam kesulitan dari dampak Covid-19. Dalam bidang kesehatan misalnya, kebijakan untuk melakukan Social Distancing dan perilaku hidup sehat dan bersih belum diimbangi dengan pengetahuan dan partisipasi aktif dari masyarakat. Selain itu penanganan kesehatan berbasis lingkungan (RT/RW/Desa/Kelurahan) juga belum sepenuhnya merata. Berdasarkan hasil observasi pada tahap survei awal terdapat satu hal yang perlu dikembangkan yaitu meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya peduli lingkungan dan berinovasi di masa pandemi di Kelurahan Kali Rungkut RT 1-4 RW 11, Kec. Rungkut, Kota Surabaya. Kampus sebagai salah satu agen intelektual yang memiliki tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi terpanggil untuk turut berkontribusi bersama masyarakat dalam menghadapi Covid-19. Oleh karena itu, Universitas Bhayangkara Surabaya melalui Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) melaksanakan kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN). Kegiatan Program KKN “Pola Hidup Sehat dengan TOGA di masa Pandemi “ ini dilakukan dalam rangka membantu masyarakat tanggap dan tangguh dalam menghadapi wabah Covid-19.

2. MASALAH

Dalam pelaksanaan program Kuliah Kerja Nyata (KKN) Tematik periode 2021 ternyata tidak semuanya terlaksana sesuai dengan yang direncanakan karena dalam pelaksanaannya terdapat beberapa hambatan. Faktor penghambat pelaksanaan kegiatan ini seperti diantaranya adalah masih rendahnya partisipasi dan kesadaran/antusias masyarakat dalam mendukung pelaksanaan program kerja mahasiswa KKN Kelompok 053. Hal ini bisa dilihat pada saat pelaksanaan kegiatan penyuluhan/sosialisasi kepada masyarakat. Bu Irma selaku Ketua RW sudah menghimbau para warga sebanyak 10 orang untuk datang ke Balai RW pada tanggal 30 Mei 2021 pukul 09.00 WIB. Undangan kepada warga sebagai audience kegiatan penyuluhan memang dibatasi karena pembatasan perkumpulan antar warga sesuai anjuran pemerintah untuk mencegah penyebaran virus Covid-19. Namun dalam pelaksanaannya, pada pukul 09.00 WIB hanya ada 5 orang warga saja yang datang. Lima orang sisanya datang bergiliran satu per satu. Akibat dari hambatan ini, waktu pelaksanaan kegiatan penyuluhan menjadi mundur tidak sesuai yang direncanakan. Kegiatan penyuluhan yang semula dilaksanakan pukul 09.00 WIB berubah menjadi pukul 09.30 WIB.

3. METODE DAN PROGRAM PELAKSANAAN

Kegiatan ini dilaksanakan sebagai bentuk pengabdian mahasiswa/i kepada masyarakat mengenai pencegahan penyebaran virus Covid-19. Program KKN dilakukan

dengan menerapkan protokol pemerintah yaitu work from home dan social distancing. Pada kegiatan KKN Tematik ini, Kelompok 053 melaksanakan beberapa program kerja diantaranya sebagai berikut :

1. Memberikan edukasi penyuluhan tentang kesehatan selama pandemic beserta manfaat tanaman TOGA. Adapun kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat dalam menjaga kesehatan selama pandemi COVID 19.
2. Melaksanakan kerja bakti untuk membersihkan lingkungan agar tetap bersih, sehingga dapat mencerminkan lingkungan yang sehat.
3. Penanaman Tanaman Obat Keluarga warga Kelurahan Kalirungkut, sebagai upaya preventif dalam meningkatkan imunitas tubuh.
4. Mengadakan Senam Pagi bersama masyarakat warga Kelurahan Kalirungkut yang mana kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan sistem imun tubuh ditengah keadaan Pandemi yang sedang kita alami saat ini. Dan sebagai bentuk mengawali dan memulai kembali program senam bersama tersebut yang sudah lama terhenti di lingkungan kelurahan kalirungkut.
5. Merangkai pipa hidroponik untuk ditanami tanaman hidroponik guna diserahkan kepada masyarakat sekitar, yang mana hidroponik merupakan budidaya menanam dengan memanfaatkan air tanpa menggunakan tanah dengan menekankan pada pemenuhan kebutuhan nutrisi bagi tanaman. Kebutuhan air pada hidroponik lebih sedikit dari pada kebutuhan air pada budidaya dengan tanah. untuk mengetahui pengaruh pemberian pupuk cair terhadap pertumbuhan tanaman dengan tehnik hidroponik.

Berdasarkan judul KKN Kelompok 053 yaitu pemberdayaan masyarakat dalam pemanfaatan tanaman obat keluarga (TOGA) di masa pandemi covid-19 sebagai peningkatan imunitas dan sesuai hasil evaluasi/survei kondisi serta kebutuhan warga, maka terdapat beberapa maksud dan tujuan dari program kerja kegiatan yaitu diantaranya sebagai berikut :

- Maksud dari Kegiatan :
 - Memberikan edukasi kepada masyarakat terkait cara pencegahan penyebaran wabah Covid19.
 - Memberikan kesadaran kepada masyarakat tentang pentingnya menerapkan pola hidup sehat dan bersih.
 - Memberikan sosialisasi kepada masyarakat dalam pemanfaatan tanaman obat keluarga (Toga) di masa pandemi sebagai peningkatan imunitas.
- Tujuan dari Kegiatan :
 1. Merealisasikan peran pengabdian Tri Dharma Perguruan Tinggi
 2. Mengimplemantasi peran mahasiswa dalam pembangunan bangsa kepada masyarakat, khususnya dalam hal pencegahan penyebaran wabah Covid-19.
 3. Meningkatkan Pengetahuan dan inovasi masyarakat dalam menghadapi masa pendemi Covid-19.
 4. Memotivasi dan Mengajak masyarakat dalam memanfaatkan tanaman obat keluarga sebagai peningkat imunitas.

4. HASIL

Selama pelaksanaan kegiatan KKN ini selalu diterapkan protokol kesehatan yang ketat sesuai dengan anjuran pemerintah. Adapun program kerja KKN dilaksanakan mulai dari tanggal 23 Mei – 20 Juni 2021. Program kegiatan KKN ini dilakukan dengan tujuan mampu memberikan kesadaran masyarakat terhadap pencegahan penyebaran virus Covid-19. Berikut ini detail kegiatan program KKN Tematik yang berjudul pemberdayaan masyarakat dalam pemanfaatan tanaman obat keluarga (TOGA) di masa pandemi covid-19 sebagai peningkatan imunitas:

1. Pemaparan Program Kerja kepada Masyarakat

Para mahasiswa peserta KKN Tematik Kelompok 053 Ubhara berkumpul di salah satu rumah peserta KKN yaitu rumah Sie Acara Kelompok yang juga berada di Kelurahan Kalirungkut untuk mempersiapkan segala perlengkapan dalam acara pembukaan seperti banner dan konsumsi untuk kegiatan pembukaan yang dilaksanakan dengan kehadiran Bu Irma Rahajuningtyas sebagai ketua RW dan beberapa perwakilan Masyarakat. Kelurahan Kalirungkut. Pada pukul 18.00 WIB seluruh peserta KKN dengan di dampingi Bu Herma Setiasih selaku Dosen Pembimbing Lapangan sudah berkumpul dan segera menuju balai RW 11 Kelurahan Kalirungkut, Kecamatan Rungkut, Surabaya.

Para peserta KKN khususnya sie perlengkapan segera memasang banner dan menata perlengkapan lain juga microphone yang akan digunakan untuk agenda pembukaan. Para peserta KKN diberikan pengarahan dan masukan oleh Bu Irma selaku Ketua RW tentang pelaksanaan program kerja tentunya setelah peserta KKN mempresentasikan susunan acara apasaja yang menjadi agenda.



Gambar 1



Gambar 2

Gambar 1 dan 2. Foto Bersama Ketua RW dan DPL

2. Penyuluhan tentang Tanaman Obat

Pada pukul 07.00 WIB seluruh mahasiswa peserta KKN Tematik Kelompok 053 beserta Bu Herma Setiasih selaku Dosen Pembimbing Lapangan dan Bu Irma Rahajuningtyas selaku Ketua RW berkumpul bersama di Balai RW Kelurahan Kalirungkut menyambut kedatangan Masyarakat sebagai

tamu undangan untuk pelaksanaan penyuluhan Pengarahan dari Narasumber ini berlangsung kurang lebih dari jam 08.30 s.d 09.45 WIB.



Gambar 3



Gambar 4

Gambar 3 dan 4. Warga sedang mendengarkan penjelasan tentang tanaman obat

3. Kerja bakti lingkungan sekitar

Pada pukul 06.00 WIB seluruh peserta KKN berkumpul di Kelurahan Kalirungkut untuk persiapan pelaksanaan program kerja membersihkan lingkungan balai RW 011 Kelurahan Kalirungkut. Sebelum kegiatan dilaksanakan ada pengarahan dari Bu Irma (Ketua RW) dan berdoa terlebih dahulu. Kegiatan penyemprotan dimulai pukul 07.30 WIB sampai selesai dengan didampingi oleh Ibu Irma selaku Ketua RW dan Bapak Irianto selaku security kompleks perumahan setempat yang juga bertugas sebagai petugas piket. Seluruh mahasiswa peserta KKN Tematik Kelompok 053 melakukan kegiatan membersihkan lingkungan (kerja bakti).



Gambar 5



Gambar 6

Gambar 5 dan 6. Kegiatan Kerja Bakti

4. Penanaman TOGA

Kegiatan ini dilakukan oleh seluruh peserta KKN dengan didampingi oleh Bu Irma selaku Ketua RW, perwakilan masyarakat sekitar dan petugas security kompleks Kelurahan Kalirungkut. Kegiatan ini dimulai dengan mempersiapkan pupuk kandang dengan tanah pada wadah yang disediakan (pot), lalu menyiapkan tanaman yang akan ditanam kemudian meletakkan tanaman tersebut pada campuran pupuk dan tanah yang telah disiapkan. Adapun

jenis tanaman TOGA terdiri dari jahe, kumis kucing, kunyit, jeruk dan sereh, yang mana masing-masing terdiri dari 2 tanaman. Setelah dilakukan penanaman, tanaman tersebut diletakan di halaman balai RW dan dilanjutkan penyiraman terhadap tanaman TOGA tersebut serta diletakan menghadap cahaya agar tanaman dapat tumbuh dengan subur dan tahan lama.



Gambar 7



Gambar 8



Gambar 7, 8, dan 9. Kegiatan Menanam TOGA

5. Pembuatan Hidroponik

Pada hari sabtu tanggal 12 juni 2021, seluruh peserta KKN mempersiapkan dan merancang segala bahan dan peralatan untuk pembuatan hidroponik seperti: pipa pvc 3/4 inci, pipa pvc 3 inci, keni L pvc 3/4, keni l pvc 3 inci, pompa aquarium 1800ph, selang flesibel pvc, dan lain-lain. Perakitan dan uji coba hidroponik dilakukan dirumah ketua koordinator kelompok. Pada tanggal 13 Juni 2021 seluruh peserta KKN berkumpul di balai RW 11 untuk melanjutkan penanaman tanaman toga ke hidroponik dan perakitan pompa aquarium, untuk jenis tanaman yang di tanam yaitu kale, seledri, kunyit, dan lain-lain.



Gambar 10



Gambar 11



Gambar 12

Gambar 10, 11, dan 12. Membuat Hidroponik

6. Penanaman Hidroponik

Pada hari sabtu tanggal 19 juni 2021Se, selah usai acara senam para peserta KKN membereskan perlengkapan, kemudian melanjutkan persiapan untuk melakukan penanaman hidroponik tahap 2 , serta melakukan penyiraman terhadap tanaman TOGA tersebut.



Gambar 13



Gambar 14



Gambar 13, 14, dan 15. Menanam di Hidroponik dan Penyerahan Alat Hidroponik

5. KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Kegiatan KKN Tematik Kelompok 053 Universitas Bhayangkara Surabaya yang dilaksanakan di RT 1-4 RW 11 Kelurahan Kalirungkut, Kecamatan Rungkut, Kota Surabaya pada tanggal 23 Mei – 20 Juni 2021 telah berjalan dengan baik dan lancar. Kami selaku kelompok 053 diharapkan untuk dibantu dalam perealisasiian kegiatan yang tentunya sangat bermanfaat bagi seluruh pihak ini, diharapkan pula agar kegiatan yang dilakukan ini dapat menjadi pedoman atau acuan yang baik bagi program selanjutnya. Untuk itu kami ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya karena dalam kegiatan pengabdian ini tentunya dukungan

dan kerja sama antara masyarakat, mahasiswa dan instansi lain yang terkait sangat dibutuhkan. Serta kami selaku kelompok 053 meminta maaf pula bila mana ada kekeliruan dan kesalahan yang kami ciptakan selama proses pengabdian ini.

Saran

Saran kami kepada pembaca khususnya mahasiswa yang akan menjalankan Kuliah Kerja Nyata Tematik adalah untuk selalu menjaga tata karma dan sopan santun selama menjalankan program kegiatan di lokasi pelaksanaan sehingga tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan di kemudian hari, terlebih yang dapat mencoreng nama baik Universitas.

6. UCAPAN TERIMA KASIH

Kelancaran kegiatan kami tidak terlepas dari bantuan dari banyak pihak, oleh karena itu kami mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

- 1) ALLAH SWT;
- 2) Bapak Brigjen. Pol (Purn) Drs. Edy Prawoto, SH., M.Hum selaku Rektor Universitas Bhayangkara Surabaya;
- 3) Bapak Drs. Heru Irianto, M.Si. selaku Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas Bhayangkara Surabaya;
- 4) Ibu Herma Setiasih, SH., M.Hum. selaku Dosen Pembimbing Lapangan KKN Tematik Kelompok 053;
- 5) Ibu Irma Rahajuningtyas, SH. selaku Ketua RW Kelurahan Kalirungkut;
- 6) Seluruh Ketua RT Kelurahan Kalirungkut;
- 7) Bapak Irianto selaku petugas keamanan Kelurahan Kalirungkut;
- 8) Seluruh anggota kelompok 053 Kuliah Kerja Nyata Tematik Universitas Bhayangkara Surabaya;
- 9) Dan kepada seluruh pihak lain yang telah membantu baik yang kami sadari maupun tidak kami sadari.

DAFTAR PUSTAKA

- [1]. MUI. 2020. *Fatwa Majelis Ulama Indonesia Nomor: 14 Tahun 2020 Tentang Penyelenggaraan Ibadah Dalam Situasi Terjadi Wabah Covid-19*. Jakarta: Komisi Fatwa Majelis Ulama Indonesia.