

# OPTIMALISASI PEMBERDAYAAN TANAMAN TOGA DAN SOSIALISASI DIGITAL MARKETING SERTA KAMTIBMAS DI RUSUNAWA WARUGUNUNG KECAMATAN KARANG PILANG KOTA SURABAYA

<sup>1</sup>RIA DINI APRILIASARI, <sup>2</sup>ADITYA AGUNG PRATAMA

Universitas Bhayangkara Surabaya

Jl. Ahmad Yani No.114 Surabaya Telp. (031) 8285602, Fax. (031) 8291107

email : <sup>1</sup>ria@ubhara.ac.id <sup>2</sup>pratamasby31@gmail.com

## ABSTRAK

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan bentuk dari implementasi Tri Dharma Perguruan Tinggi. KKN Ubhara 2023 kelompok nawasena008 dilaksanakan di Rusunawa Warugunung Kecamatan Karang Pilang Kota Surabaya dengan tema Optimalisasi Pemberdayaan Tanaman Toga Dan Sosialisasi Digital Marketing. Serta KAMTIBMAS. Hasil dari program kerja yang telah dilaksanakan mendapat respon positif dan partisipasi aktif masyarakat, diantaranya partisipasi masyarakat dalam mengembangkan infrastruktur yang ada di Kelompok Tani Sumber Makmur dengan membangun tanaman toga yang lebih memadai dalam fasilitas kelompok tani tersebut, pengadaan sosialisasi DigitalMarketing untuk membantu mendapatkan legalitas ijin halal UMKM dan NIB (Nomor Induk Berusaha), selain itu kita juga mengadakan Sosialisasi KAMTIBMAS Agar masyarakat lebih waspada dari kejahatan pencurian kendaraan bermotor, lalu kita juga mengadakan kegiatan Lomba Mewarnai PAUD bertujuan Untuk meningkatkan kreatifitas anak dalam berimajinasi dan berfikir, oleh karena itu partisipasi mahasiswa dan masyarakat bisa menghasilkan kelancaran dan keberhasilan program kerja yang telah di rancang sesuai permasalahan yang di alami masyarakat.

Kata kunci : *Tanaman Toga, UMKM, KAMTIBMAS*

## ABSTRACT

*Real Work Lectures (KKN) are a form of implementing the Tri Dharma of Higher Education. The 2023 Ubhara KKN for the nawasena008 group was held at Rusunawa Warugunung, Karang Pilang District, Surabaya City with the theme Optimizing Toga Plant Empowerment and Digital Marketing Socialization. As well as KAMTIBMAS. The results of the work program that has been implemented have received a positive response and active community participation, including community participation in developing existing infrastructure in the Sumber Makmur Farmers Group by building toga plants that are more accommodating in the farmer group's facilities, providing digital marketing outreach to help obtain legal permits. halal UMKM and NIB (Business Identification Number), apart from that we also held KAMTIBMAS Socialization so that people are more aware of the crime of motor vehicle theft,*

*Keywords : Toga Plants, UMKM, KAMTIBMAS*

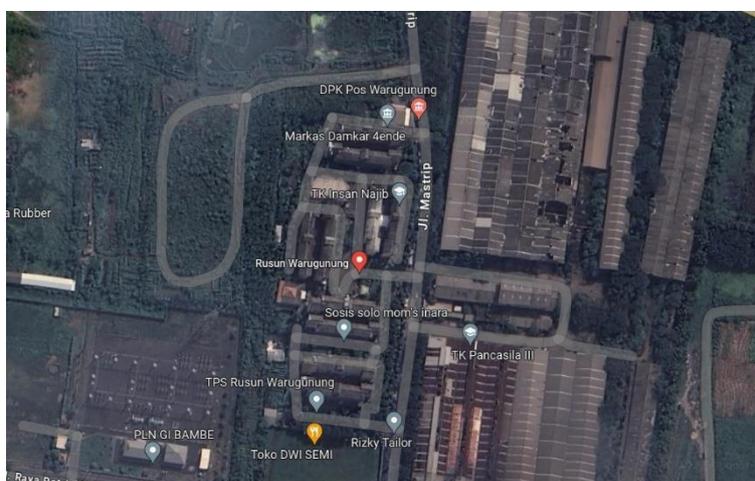
## 1. PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) adalah proses pembelajaran sekaligus merupakan ajang mahasiswa untuk langsung terjun kedalam lingkungan masyarakat. KKN merupakan bentuk dari implementasi Tri Dharma Perguruan Tinggi untuk ikut serta berperan dalam peningkatan kualitas hidup masyarakat. Pelaksanaan KKN bertujuan untuk menumbuhkembangkan empati dan kepedulian dari civitas akademika terhadap berbagai permasalahan yang ada di ruang lingkup masyarakat, pembangunan berkelanjutan yang diperlukan untuk mencerdaskan kehidupan bangsa dan mewujudkan kesejahteraan masyarakat.

Pada program KKN ini, kami akan berfokus di Rusunawa Warugunung Kecamatan Karang Pilang Kota Surabaya. Berdasarkan hasil survey dan observasi yang sudah kami lakukan, di Rusunawa Warugunung memiliki

Kelompok Tani yang membudidayakan Tanaman Toga, namun Pemberdayaan Tanaman Toga tersebut belum optimal karena belum tertata dengan baik. Di sisi lain, masyarakat Rusun Warugunung juga mempunyai permasalahan terkait legalitas usaha. Legalitas izin halal UMKM (Usaha Mikro Kecil Menengah) dan NIB yang ada di Rusunawa Warugunung masih tergolong rendah karena minimnya kesadaran masyarakat akan pentingnya legalitas dalam mendorong UMKM yang ada, hal tersebut dapat dilihat dengan masih adanya usaha yang tidak siap, mengalami kerugian besar dan bahkan sampai mengalami kebangkrutan karena masalah hukum. Selain itu masyarakat juga mengeluhkan tentang maraknya kejahatan pencurian kendaraan bermotor yang semakin merajalela.

Dengan demikian, program kerja dari kelompok kami akan memberikan beberapa solusi yang bisa ditawarkan seperti melakukan Pembenahan Lahan Untuk Pemberdayaan Tanaman Toga dengan harapan para Kelompok Tani bisa lebih optimal dalam memberdayakan Tanaman Toga. Selain hal tersebut, kami juga melakukan sosialisasi terkait legalitas izin halal UMKM dan NIB kepada ibu-ibu PKK (Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga) dengan tujuan dapat memberikan edukasi dan meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya legalitas dalam membangun usaha sehingga UMKM bisa menjadi penggerak utama dalam pembangunan ekonomi nasional. Dan juga melakukan sosialisasi KAMTIBMAS agar masyarakat lebih waspada tentang kejahatan curanmor yang sedang meninggi beberapa periode ini.

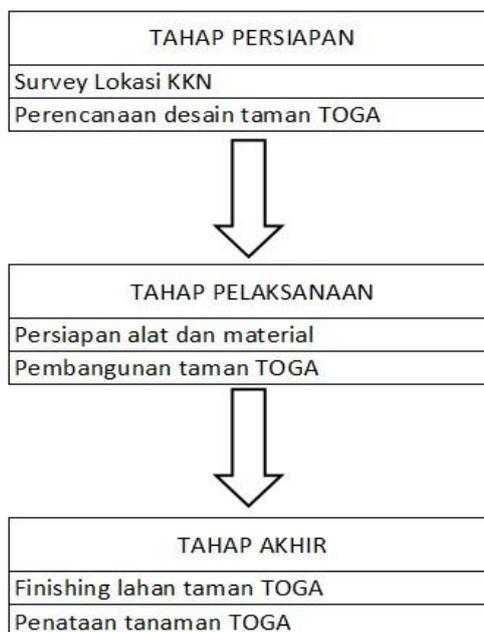


Gambar 1. Peta Lokasi Pelaksanaan KKN

Kegiatan pengabdian masyarakat kami dilakukan di daerah Rusunawa Warugunung Gg. Rusun, Warugunung, Kec. Karangpilang, Surabaya, Jawa Timur. Dengan maksud untuk proses pembelajaran sekaligus merupakan ajang mahasiswa untuk langsung terjun kedalam lingkungan masyarakat. Disana kita memiliki sebuah program kerja yaitu mendirikan sebuah Taman Toga di lahan yang tidak atau belum terpakai sehingga nantinya taman toga tersebut akan dapat memberikan manfaat untuk warga sekitar rusunawa serta memberikan sedikit ilmu dan pengetahuan melalui sosialisasi yang kami berikan saat program KKN berlangsung.

## 2. METODE PELAKSANAAN

Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan di Rusunawa Warugunung Kecamatan Karang Pilang, Kota Surabaya, yang berjarak kurang lebih 8 km dari universitas Bhayangkara Surabaya. Dan dilaksanakan pada tanggal 28 Oktober-26 November 2023. Kegiatan ini meliputi pembenahan lahan untuk tanaman toga, sosialisasi tentang UMKM, sosialisasi tentang KAMTIBMAS, serta lomba mewarnai di tingkat PAUD, untuk mencapai program kegiatan ini kami kelompok KKN dibantu dengan warga di desa tersebut sehingga kegiatan kami berjalan dengan baik. Kegiatan pertama adalah dengan melakukan pembersihan lahan dan perbaikan-perbaikan agar dapat layak ditanami tanaman toga yang meliputi jahe merah, binahong, sereh, dll. Kegiatan ini dilakukan dengan cara pembagian tugas, untuk teman-teman laki-laki melakukan pembersihan dan merapikan lahan yang nantinya akan ditanami tanaman toga, sementara teman-teman perempuan melakukan penanaman tanaman toga setelah lahan siap dan layak untuk ditanami. Untuk program kerja pembangunan taman Toga dilaksanakan dengan tahap-tahap sebagai berikut:



Gambar 2. Metode Pelaksanaan

Untuk metode pelaksanaan pembangunan taman Toga dibagi menjadi Tiga tahap sebagai berikut:

**Berdiskusi bersama warga sekitar Rusunawa Warugung**

Tim pelaksanaan pengabdian memulai kegiatan di Rusunawa Warugung dengan melakukan diskusi bersama warga Kelompok Tani. Tujuan dilakukannya diskusi ini agar pelaksanaan pembangunan tanaman toga dapat terealisasi secara maksimal. Tim pelaksanaan pengabdian yang dibantu anggota kelompok tani menyiapkan peralatan dan bahan apa saja yang dibutuhkan. Selain itu tim pelaksanaan pengabdian bersama warga kelompok tani juga memprogram langkah demi langkah proses pengerjaan lahan tanaman toga tersebut supaya dalam proses pengerjaannya dapat berjalan dengan lancar dan tidak ada kendala.



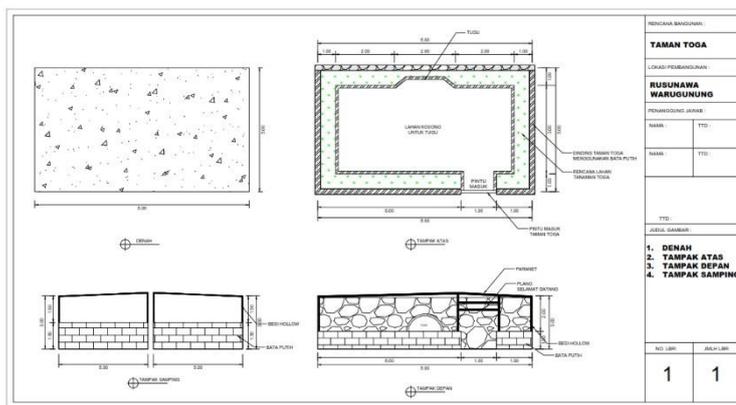
Gambar 3. Berdiskusi dengan Anggota KKN dan Warga Rusunawa

**Perencanaan dan desain Pembangunan taman Toga**

Mengacu pada pendapat warga kelompok tani lokasi pengabdian, dan mempelajari lahan yang akan dibangun untuk tanaman toga maka dapat digambarkan rancangan bangunannya.

Pada gambar 4 rancangan bangunan yang akan direalisasikan untuk tanaman toga. Rancangan bangunan tersebut berdiri diatas tanah yang berukuran sekitar 5m x 4m. Konstruksinya menggunakan rangka bahan besi baja hollow sebagai penyangganya. Galvalum untuk sistem balok pengikatnya dan dinding bangunannya menggunakan

bata ringan atau bata hebel. Rangka atap bangunan dari pipa hollow, sedangkan penutup atapnya dipasang penutup transparan dari paranet, untuk pondasi dibuatkan umpak dari beton bertulang.



Gambar 4. Denah dan Desain Pembangunan Taman Toga

### Persiapan alat dan bahan yang dibutuhkan

Pelaksanaan kegiatan pekerjaan lahan untuk tanaman toga diawali dengan pembersihan lahan seluas 5m x 4m yang sudah tersedia di area POKTAN. Peralatan yang disiapkan dan material yang dibutuhkan dalam kegiatan pengerjaan lahan tanaman toga ini meliputi, cangkul, skop, cetok, timba untuk tempat air, artco untuk memuat material, peralatan tukang, mesin las listrik untuk menyambung rangka batang dan rangka atap, dan juga mesin bor untuk pelubangan. Sedangkan material meliputi pipa galvalum, spandek, paranet, baja tulangan, baut, kabel ties, cat untuk tembok, pasir, semen, dan bata ringan atau bata hebel serta tanah untuk media tanam tanaman toga.

Pengerjaan lahan tanaman toga tersebut dilakukan dengan bantuan warga kelompok tani yang paham dan ahli di bidang pertukangan. Proses pengerjaannya diperlukan waktu sekitar 4 minggu (8 kali pertemuan). Setelah pembangunan mencapai 100% selanjutnya dilakukan pembersihan di sekitar lokasi bangunan.

### Kegiatan Sosialisasi

Kegiatan ketiga adalah mengadakan sosialisasi Digital Marketing untuk membantu mendapatkan legalitas ijin halal UMKM dan NIB (Nomor Induk Berusaha) bagi masyarakat Rusunawa Warugunung yang mempunyai Usaha Mikro Kecil Menengah (UMKM). Kegiatan keempat adalah melakukan sosialisasi KAMTIBMAS agar masyarakat lebih waspada dari kejahatan pencurian kendaraan bermotor dengan cara memberikan sosialisasi himbauan kepada warga rusunawa tentang kejahatan curanmor. Selain rangkaian program kerja inti kami juga melaksanakan beberapa program kerja tambahan, antara lain lomba mewarnai di PAUD Tunas Harapan Bangsa Rusun Warugunung.

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Rusunawa Warugunung merupakan salah satu rusun yang berada di Kecamatan Karang Pilang Kota Surabaya. Rusunawa Warugunung, bangunan yang merupakan salah satu solusi Pemerintah Kota Surabaya untuk menangani masalah pemukiman. Rusunawa ini diperuntukkan bagi warga yang digusur dari beberapa area pemukiman ilegal di Surabaya dan dibangun dengan tujuan menyediakan tempat tinggal bagi sejumlah besar penduduk di lahan seminimal mungkin dengan fasilitas sehari-hari yang mendasar. Permasalahan pada masyarakat Rusunawa Warugunung adalah daya dukung lahan di Kota Surabaya saat ini dapat dikatakan sudah tidak memadai. Selain itu, memiliki masalah keterbatasan ekonominya. Untuk dapat meningkatkan perekonomian masyarakat Rusunawa Warugunung, salah satunya dengan memanfaatkan lahan yang terbatas yaitu membuat lahan untuk taman toga.

Lahan pertanian dan kolam budidaya ini telah diintegrasikan dengan bangunan dan disesuaikan dengan perilaku masyarakat kota. Pemilihan Rusunawa Warugunung sebagai lokasi pengabdian masyarakat kelompok KKN tematik 008 Universitas Bhayangkara Surabaya. Karena adanya Kelompok Tani Sumber Makmur yang mengelola lahan pertanian hidroponik. Berdasarkan hasil wawancara dilapangan, bahwa ditempat tersebut terdapat lahan kosong yang masih belum dimanfaatkan sehingga kami membuat program kerja yaitu membangun taman toga.

Program kerja dibuat dan dilaksanakan untuk memecahkan berbagai masalah yang dihadapi oleh masyarakat. Kegiatan program kerja dilaksanakan dengan berbagai tujuan berdasarkan kebutuhan masyarakat. Program Kerja Pembenahan Lahan Untuk Pemberdayaan Tanaman Toga Program kerja ini dilakukan untuk memperbaiki dan membenahi kekurangan yang ada di kelompok tani sumber makmur Rusun Warugunung Kecamatan Karang Pilang Kota Surabaya. Dengan ini diharapkan kedepannya kelompok tani sumber makmur dapat Mengoptimalkan Pemberdayaan Tanaman Toga dengan nyaman dan efektif.

Tanaman Obat Keluarga (TOGA) pada hakekatnya adalah tanaman berkhasiat yang ditanam di lahan pekarangan yang dikelola oleh keluarga. Ditanam dalam rangka memenuhi keperluan keluarga akan obat-obatan tradisional yang dapat dibuat sendiri (Mindarti dan Nurbaeti, 2015). Tanaman obat keluarga (TOGA) merupakan tanaman budidaya di rumah yang berkhasiat sebagai obat. Masih banyak orang yang menggunakan obat tradisional untuk menyembuhkan beberapa penyakit dengan cara menanam tanaman obat keluarga ini. Namun, lebih banyak juga orang yang menggunakan obat kimiawi untuk efek yang cepat, padahal, banyak kandungan kimia yang tidak kita ketahui di dalamnya. Kalau tanaman obat keluarga, sudah jelas semuanya natural serta dapat dikonsumsi dengan aman. Di Indonesia sendiri berbagai macam tanaman obat dapat dengan mudah ditemukan dan dibudidayakan. Seperti *Orthosiphon aristatus* (kumis kucing), *Zingiber officinale* (jahe), *Curcuma longa* (kunyit), *Piper betle* (sirih), *Cymbopogon nardus* (serai), dan masih banyak lainnya. Selain dapat dimanfaatkan sebagai obat, banyak tanaman yang dapat dimanfaatkan sebagai bumbu dapur. Sehingga tidak heran jika tanaman tersebut menjadi bahan yang sangat bermanfaat bagi masyarakat.

Jenis-jenis tanaman TOGA:

1. *Orthosiphon aristatus* (kumis kucing) Salah satu manfaat kumis kucing yang paling tersohor adalah mengobati infeksi saluran kencing dan penyakit ginjal. Kumis kucing pada umumnya dijadikan obat herbal untuk melawan infeksi bakteri, seperti pada luka di kulit atau gusi yang bengkak.
2. *Zingiber officinale* (jahe) mengandung minyak atsiri zingiberena, sehingga sangat bermanfaat bagi kesehatan. Khasiatnya untuk mengatasi batuk, membangkitkan nafsu makan, mual, sakit kepala, dan perut kembung
3. *Curcuma longa* (kunyit) Terdapatnya kandungan kurkumin dan bisdesmetoksikurkumin pada kunyit memiliki fungsi sebagai senyawa anti-alergi yang dapat membantu menghilangkan rasa gatal-gatal pada tubuh. Dua kandungan tersebut menghambat aktivitas protein berlebihan pada tubuh yang dapat mencegah lepasnya zat histamin.
4. *Piper betle* (sirih) manfaat daun sirih yaitu, daun ini mampu menyehatkan saluran pencernaan dalam tubuh. Kandungannya dapat meningkatkan metabolisme, sehingga merangsang kerja usus untuk menyerap nutrisi dan vitamin penting bagi tubuh. Selain itu, daun sirih juga bisa dijadikan obat herbal untuk mengatasi sembelit.
5. *Cymbopogon nardus* (serai) Sereh atau sereh adalah tanaman yang biasa digunakan untuk bumbu masak hingga obat. Tanaman ini bisa tumbuh tinggi dan memiliki tangkai. Sereh punya aroma unik seperti lemon segar dan rasa jeruk. Manfaat serai baik untuk kesehatan.



Gambar 5. Pembukaan

KKN Kelompok 008

Gambar 5 adalah hari pertama pembukaan KKN kelompok 008 yang dilaksanakan di Aula Rusunawa Warugunung yang dihadiri oleh DPL kami Bu Ria, Bu Juli Nurani selaku direktur KKN, warga sekitar Rusunawa serta pengurus Rusunawa Warugunung.



Gambar 6. Pembersihan Lahan Taman TOGA

Gambar 6 adalah hari pertama setelah acara Pembukaan KKN dilanjutkan dengan kegiatan pembersihan lahan, lahan seluas 5m x 8m yang sebelumnya tanah kosong dan tidak terpakai kita bersihkan sehingga lahan siap untuk diproses pembangunan.



Gambar 7. Sosialisasi Manajemen UMKM Era Digital

Gambar 7 adalah pelaksanaan program kerja mengenai sosialisasi legalitas ijin halal UMKM (Usaha Mikro Kecil Menengah) dan NIB yang di laksanakan di Aula Rusunawa Warugunung dihadiri oleh warga sekitar Warugunung khususnya ibu-ibu dan yang memiliki usaha.



Gambar 8. Proses Pembangunan Taman TOGA

Gambar 8 adalah proses pembangunan Taman toga. Peralatan yang disiapkan dan material yang dibutuhkan dalam kegiatan pembangunan yaitu Peralatan berupa cangkul, sekrop, cetok, ember, timba, scaffolding, meteran, kuas, mesin las listrik, alat bor semua peralatan untuk menukang. Sedangkan persiapan

Materialnya meliputi Pasir, semen, bata putih untuk menambal dinding, besi Hollow sebagai penyangga atap, paranet untuk tutup atapnya/ gentingnya, cat, semen putih sebagai dasaran dinding sebelum dicat, tanaman TOGA, pasir tanaman, pupuk, tanah untuk tanaman. Setelah lahan dibersihkan kemudian mulai dengan pengukuran lahan yang mana untuk menanam dan untuk tugu seperti pada gambar 5 yaitu sedang membuat sekat antara lahan tanaman dan lahan tengah untuk dibuatkan tugu.



*Gambar 9. Sosialisasi Kamtibmas Dengan Tema SIKEMO (Sistem Keamanan Motor)*

Gambar 9 yaitu gambar saat pelaksanaan sosialisasi kamtibmas yang mengangkat tema SIKEMO (Sistem Keamanan Motor) dalam sosialisasi tersebut menjelaskan sebuah alat yang berguna untuk mengamankan kendaraan dengan menanam sebuah alat didalam kendaraan kita dimana yang berguna untuk meningkatkan keamanan kendaraan. Didalam kegiatan tersebut diisi oleh bapak Imail dan dihadiri oleh warga sekitar Rusunawa Warugunung.



*Gambar 10. Sesi Foto Bersama dalam Sosialisasi Kamtibmas*

Gambar 10 adalah sesi foto bersama diakhir acara dengan warga sekitar yang mengikuti Sosialisasi Kamtibmas



Gambar 11. Sesi Foto Bersama Lomba Mewarnai Bersama PAUD Tunas Bangsa

Gambar 11. adalah pelaksanaan program kerja yaitu mengadakan kegiatan Lomba Mewarnai PAUD dalam rangka memperingati hari pahlawan bertujuan Untuk meningkatkan kreatifitas anak dalam berimajinasi dan berfikir diikuti oleh semua anak PAUD Tunas Bangsa serta didampingi oleh orangtua maupun pembimbing dari PAUD Tunas Bangsa.



Gambar 12. Sesi Foto Bersama Lomba Mewarnai Bersama PAUD Tunas Bangsa

Gambar 12. adalah pelaksanaan program kerja yaitu mengadakan kegiatan Lomba Mewarnai PAUD dalam rangka memperingati hari pahlawan. Gambar 8 adalah foto sesi bersama dengan murid-murid PAUD bersama dengan pembimbing dari PAUD Tunas Bangsa.

#### 4. KESIMPULAN DAN SARAN Kesimpulan

Hasil pelaksanaan pengabdian masyarakat ini, dapat ditarik kesimpulan: Pengabdian masyarakat melalui kegiatan KKN telah melaksanakan program kerja sesuai permasalahan yang dialami masyarakat dan bertujuan sebagai upaya memecahkan masalah yang dihadapi oleh masyarakat. Pelaksanaan program kerja mendapatkan respon positif serta partisipasi aktif dari pemerintah desa dan masyarakat sehingga semua berjalan lancar meski ada beberapa hambatan yang terjadi seperti cuaca yang tidak mendukung pada saat pengerjaan lahan tanaman toga.

#### Saran

Dengan selesainya program kerja KKN Nawasena, diharapkan sosialisasi yang telah kita selenggarakan dapat membantu mengembangkan kegiatan UMKM di Rusunawa Warugunung, serta dengan adanya pembangunan taman toga dapat menambah wawasan tentang jenis-jenis tanaman obat dan bisa bermanfaat bagi warga sekitar.

**UCAPAN TERIMA KASIH**

Ucapan terima kasih kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam setiap kegiatan yang sedang dilaksanakan. Ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya juga disampaikan kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Bhayangkara Surabaya yang telah memberikan dana bantuan serta bimbingan melalui Program Pengabdian Kepada Masyarakat dalam bentuk kegiatan KKN Tematik Ubhara. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada mahasiswa KKN Ubhara Surabaya kelompok 008 yaitu:

- |     |                              |                              |
|-----|------------------------------|------------------------------|
| 1.  | Aditya Agung Pratama         | FH, (Hukum)                  |
| 2.  | Yulita Retno Nugraheni       | FE, (Manajemen)              |
| 3.  | Bekti Utami                  | FE, (Akuntansi)              |
| 4.  | Yuli Sugeng Hariadi          | FH, (Hukum)                  |
| 5.  | Hana Ainiyatul Hidayah       | FE, (Akuntansi)              |
| 6.  | Achmad Fahmi Randha          | FT, (Informatika)            |
| 7.  | Della Hari Thea Thifana      | FE, (Akuntansi)              |
| 8.  | Wahyu Wicaksono Ajie Fambudi | FT, (Informatika)            |
| 9.  | Laila Putri Novanda Hidayah  | FE, (Manajemen)              |
| 10. | Bagus Eko Cahyono            | FH, (Hukum)                  |
| 11. | Lia Siti Aminah Lubis        | FE, (Manajemen)              |
| 12. | Dian Isnaendra Fasya         | FISIP, (Administrasi Negara) |
| 13. | Najib Syamsudin              | FT, (Informatika)            |
| 14. | Dian Zahwa Rizkina           | FE, (Manajemen)              |
| 15. | Moh. Wildan Alamsyah         | FH, (Hukum)                  |

Yang telah memberikan tenaga serta pikirannya untuk keberhasilan program kerja yang dilaksanakan dari awal hingga akhir.

**DAFTAR PUSTAKA**

- [1] Mindarti Susi, Bebet Nurbaeti. 2015. Tanaman Obat Keluarga (Toga). Balai Pengkajian Teknologi Pertanian (BPTN). Jawa Barat.
- [2] Meilani Teniwut. (2023, Januari 25). Jenis-jenis Tanaman TOGA dan Manfaatnya. Retrieved from <https://mediaindonesia.com/>  
<https://m.mediaindonesia.com/:https://m.mediaindonesia.com/humaniora/553190/jenis-jenis-tanamantoga-dan-manfaatnya>
- [3] Sudirohusodo, R. d. (2022, Agustus 03). Segudang Manfaat Daun Sirih Untuk Kesehatan. Retrieved from <https://yankes.kemkes.go.id/>  
[https://yankes.kemkes.go.id:https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/976/segudang-manfaat-daunsirih-untuk-kesehatan-1](https://yankes.kemkes.go.id:https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/976/segudang-manfaat-daunsirih-untuk-kesehatan-1)
- [4] Unknown. (2020, Juni 12). 15 Manfaat Kunyit untuk Kesehatan Secara Ilmiah, Perkuat Imun. Retrieved from <https://dinkes.jogjaprov.go.id/>: <https://dinkes.jogjaprov.go.id/berita/detail/15-manfaat-kunyituntuk-kesehatan-secara-ilmiah-perkuat-imun#:~:text=Terdapatnya%20kandungan%20kurkumin%20dan%20bisdesmetoksikurkumin,dapat%20mencegah%20lepasnya%20zat%20histaminp>

